

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Димитровградский технико-экономический колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

_____ Р.Ш. Аглиулов

« ____ » _____ 2026 год

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ
ИСПЫТАНИЙ**

Специальность _____ **49.02.01 Физическая культура** _____
(код, наименование)

Димитровград 2026

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура разработана в соответствии с:

Настоящая Программа разработана в соответствии со следующими нормативно- правовыми и методическими документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 августа 2022 г. № 762 (с изменениями и дополнениями);

- Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 457 (с изменениями и дополнениями);

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность;

- Перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 г. № 1422 (с изменениями и дополнениями);

- письмом Министерства образования Российской Федерации от 18 декабря 2000 г. № 16-51-331ин/16-13 «О рекомендациях по организации деятельности приемных, предметных экзаменационных и апелляционных комиссий образовательных учреждений среднего профессионального образования».

Вступительные испытания при приеме в ОГБПОУ «Димитровградский технико-экономический колледж» проводятся с целью выявления у абитуриентов определенных профессионально важных качеств и уровня физической подготовленности, необходимых для успешного освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по выбранной специальности.

Для организации и проведения вступительных испытаний в колледже создаются предметная и апелляционная комиссии, составы которых утверждаются приказом директора колледжа. Полномочия и порядок деятельности Комиссий регламентируются соответствующими Положениями колледжа на текущий год.

Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Димитровградский технико-экономический колледж» для обучения по специальности 49.02.01 Физическая культура проводятся вступительные испытания, требующие у поступающих наличия физических качеств.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м и 1000 м, прыжки в длину, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек) и подтягивание (для юношей);

Вступительное испытание оформляется протоколом *Приложение 1*.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачтено испытание» или «не зачтено испытание».

Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

Лица, забравшие документы после завершения приема документов или получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

Лица, не явившиеся на вступительное испытание, проводимое ОГБПОУ ДиТЭК, по

уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в параллельных группах на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально в период до их полного завершения.

При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых колледжем в несколько потоков, не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке.

Вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией колледжа.

Вступительные испытания проводятся при приеме заявлений на первый курс очного обучения с 20.06.2026г. по 10.08.2026г.

Утвержденное расписание вступительных испытаний доводится до сведения абитуриентов не позднее 20 июня.

Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии.

В день вступительного испытания абитуриент обязан: -
явиться за 15 минут до его начала;

- иметь при себе паспорт, спортивную форму и обувь.

Данные документы являются пропуском на вступительное испытание.

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

-являться вместо проведения испытаний, указанное в экзаменационном листе

Приложение 2;

- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;

- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;

- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);

- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не зачтено испытание», о чем делается запись в протоколе вступительных испытаний.

Абитуриенты, несогласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию в соответствии Правилами приема.

Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

Правила выполнения вступительного испытания

Бег на дистанцию 100м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом предметной экзаменационной комиссией колледжа. Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша.

Результат абитуриенту не зачитывается:

- Если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

- За прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

- В случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности.

Бег на дистанцию 1000 м. Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3

метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Прыжок в длину с места. Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки). Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Критерии оценки

Критерии оценки вступительных испытаний по специальности 49.02.01
Физическая культура (девушки 17 лет и старше)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		зачтено	не зачтено
1.	Бег 100 м (с)	16,6 (и менее)	16,7 (и более)
2.	Прыжок в длину с места (м)	1,75 (и более)	1,74 (и менее)
3.	Бег 1000 м (мин)	4,30 (и менее)	4,31 (и более)
4.	Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	17 (и более)	16 (и менее)

(юноши 17 лет и старше)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		зачтено	не зачтено
1.	Бег 100 м (с)	14,0 (и менее)	14,1 (и более)
2.	Прыжок в длину с места (м)	2,20 (и более)	2,19 (и менее)
3.	Бег 1000 м (мин)	3,40 (и менее)	3,41 (и более)
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	12 (и более)	11 (и менее)

(девушки 16 лет и моложе)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		зачтено	не зачтено
1.	Бег 100 м (с)	17,6 (и менее)	17,7 (и более)
2.	Прыжок в длину с места (м)	1,75 (и более)	1,74 (и менее)
3.	Бег 1000 м (мин)	4,40 (и менее)	4,41 (и более)
4.	Силовой тест – сгибание и разгибание рук в упоре (количество раз)	15 (и более)	14 (и менее)

(юноши 16 лет и моложе)

№ п/п	Тесты	Оценки испытаний	
		зачтено	не зачтено
1.	Бег 100 м (с)	14,3 (и менее)	14,4 (и более)
2.	Прыжок в длину с места (м)	2,10 (и более)	2,09 (и менее)
3.	Бег 1000 м (мин)	3,52 (и менее)	3,53 (и более)
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	9 (и более)	8 (и менее)

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

«Димитровградский технико-экономический колледж»

Экзаменационный лист

проведения вступительных испытаний
по специальности 49.02.01 Физическая культура
требующей определенных наличия физических качеств

ФИО абитуриента _____

Норматив	Результаты
Бег 100 м (с)	
Прыжок в длину с места (м)	
Бег 1000 м (мин)	
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек)	
Подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей)	

Дата проведения вступительных испытаний «_____» _____ 2026г.

Экзаменатор

(подпись)

(ФИО)